



**JADŁOSPIS Dnia 31.05.2026 r.**

**DO WIADOMOŚCI PACJENTA**

**I ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

**OBIAD**

Dieta podstawowa:	Rosół gotowany (8) z makaronem gotowanym (1,2), wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), bukiet warzyw gotowany z olejem (-), ziemniaki gotowane (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Rosół gotowany (8) z makaronem gotowanym (1,2), wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), bukiet warzyw gotowany z olejem (-), ziemniaki gotowane (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Rosół gotowany (8) z makaronem gotowanym (1,2), wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), bukiet warzyw gotowany z olejem (-), ziemniaki gotowane (-), kompot gotowany b/c

**I KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 4 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !**

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

**Dieta podstawowa**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2063	93,2	70,9	35,9	272,7	61,7	27,9	1582,1

**Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2055,1	93,6	67,6	34,5	280,1	62,3	24,9	1597,6

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1961,2	88,9	64,7	32	265,1	49	32	1604,7



## JADŁOSPIS Dnia 01.06.2026 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), twaróg ze szczypiorkiem (6) – 1 porcja, szynka z wędzarni (1,2,5,6,8,9) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), twaróg ze szczypiorkiem (6) – 1 porcja, szynka z wędzarni (1,2,5,6,8,9) – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Twaróg ze szczypiorkiem (6) – 1 porcja, szynka z wędzarni (1,2,5,6,8,9) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna,	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Galaretki (-)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Barszcz biały gotowany (1,6,8) z ziemniakami gotowanymi (-), makaron gotowany (1,2) z kurczakiem duszonym i brokułem gotowanym w sosie (1,6,8), kompot
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Barszcz biały gotowany (1,6,8) z ziemniakami gotowanymi (-), makaron gotowany (1,2) z kurczakiem duszonym i brokułem gotowanym w sosie (1,6,8), kompot
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Barszcz biały gotowany (1,6,8) z ziemniakami gotowanymi (-), makaron gotowany (1,2) z kurczakiem duszonym i brokułem gotowanym w sosie (1,6,8), kompot b/c

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Płatki jęczmienne (1) gotowane na mleku (6), kiełbasa krakowska (6,5,8,1,2,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki jęczmienne (1) gotowane na mleku (6), kiełbasa krakowska (6,5,8,1,2,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki jęczmienne (1) gotowane na mleku (6), kiełbasa krakowska (6,5,8,1,2,9) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

#### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2151,5	109,7	58,3	27,5	307,3	54,9	28,8	1839,1

#### Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2192,6	111,7	58,2	27,7	320	64,3	27,1	1823,1

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2069,1	115,5	55,5	19,7	286,7	42,5	31,3	1887,8



## JADŁOSPIS Dnia 02.06.2026 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), lekkostrawny paprykarz z tuńczykiem (3) – 1 porcja, szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt., masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), lekkostrawny paprykarz z tuńczykiem (3) – 1 porcja, szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Lekkostrawny paprykarz z tuńczykiem (3) – 1 porcja, szynka konserwowa drobiowa (1,2,5,6,8,9) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Minestrone gotowana (1,2,8), gulasz wieprzowy gotowany (1), ziemniaki gotowane (-), sałata zielona z jogurtem (6), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Minestrone gotowana (1,2,8), gulasz wieprzowy gotowany (1), ziemniaki gotowane (-), sałata zielona z jogurtem (6), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Minestrone gotowana (1,2,8), gulasz wieprzowy gotowany (1), ziemniaki gotowane (-), sałata zielona z jogurtem (6), kompot gotowany b/c

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kasza jagłana gotowana (-) na mleku (6), polędwica drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) – 5 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jagłana gotowana (-) na mleku (6), polędwica drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) – 5 pl., warzywa pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jagłana gotowana (-) na mleku (6), polędwica drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) – 7 pl., warzywa pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

#### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.  
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2174,1	88,8	64	24,3	318,2	72	29	2882,3

#### Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2187,3	91	65,7	25,1	319	72,8	25,6	2867,3

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2017,6	82,8	61,6	22,3	290,6	46,1	33,4	2876,2



## JADŁOSPIS Dnia 03.06.2026 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), szynka wieprzowa gotowana (5,1,5,6,8,9) - 2 pl, serek śmietankowy (6) - 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) - 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), szynka wieprzowa gotowana (5,1,5,6,8,9) - 2 pl, serek śmietankowy (6) - 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka wieprzowa gotowana (5,1,5,6,8,9) - 2 pl, serek śmietankowy (6) - 2 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Brokułowa gotowana (1,6,8), żołądki gotowane w sosie pomidorowym (1), kasza jęczmienna gotowana z soczewicą gotowaną (1), buraczki gotowane (1), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Brokułowa gotowana (1,6,8), żołądki gotowane w sosie pomidorowym (1), kasza jęczmienna gotowana (1), buraczki gotowane (1), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Brokułowa gotowana (1,6,8), żołądki gotowane w sosie pomidorowym (1), kasza jęczmienna gotowana z soczewicą gotowaną (1), buraczki gotowane (1), kompot gotowany b/c

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), kielbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) - 3 pl, warzywa pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 1 kromka, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), kielbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) - 3 pl, warzywa pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) - 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany (-) na mleku (6), kielbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) - 4 pl, warzywa pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

#### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2192	112	60,9	20,1	307,9	57	27,5	1292,2

#### Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2206,2	112,6	60,6	20,4	315,3	65,3	25,5	1278,8

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2124,2	108,2	60,4	17,8	296,6	47	32,7	1674,9



**JADŁOSPIS Dnia 04.06.2026 r.**

**DO WIADOMOŚCI PACJENTA**

**I ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, chleb pszenny (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 porcja
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 porcja
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

**OBIAD**

Dieta podstawowa:	Jarzynowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), potrawka gotowana z udek (1,8), kasza gryczana niepalona gotowana (-), bukiet warzyw gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Jarzynowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), potrawka gotowana z udek (1,8), kasza gryczana niepalona gotowana (-), bukiet warzyw gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jarzynowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), potrawka gotowana z udek (1,8), kasza gryczana niepalona gotowana (-), bukiet warzyw gotowany z olejem (-), kompot gotowany b/c

**I KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), szynka z PRL-u (9,1,2,5,6,8) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), szynka z PRL-u (9,1,2,5,6,8) – 4 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6) herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), szynka z PRL-u (9,1,2,5,6,8) – 6 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6) herbata gotowana b/c

**II KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !**

**Numery alergenów występujących w posiłkach:**

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Łubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

**Dieta podstawowa**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2159,3	106,9	64,7	23,3	301,2	61,3	31,8	1404,1

**Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2154,7	108,7	64,1	23,4	303	62,1	28,3	1385,8

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2069,3	106,9	68,4	31,1	270,1	43,7	34,3	1446,1



**JADŁOSPIS Dnia 05.06.2026 r.**

## DO WIADOMOŚCI PACJENTA

### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), jajko gotowane (2) - 2 szt., majonez (2,9) - 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), jajko gotowane (2) - 2 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jajko gotowane (2) - 2 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

### OBIAD

Dieta podstawowa:	Grycikowa gotowana (1,8), ryba gotowana w sosie jarzynowym (1,3,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka mini gotowana (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Grycikowa gotowana (1,8), ryba gotowana w sosie jarzynowym (1,3,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka mini gotowana (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Grycikowa gotowana (1,8), ryba gotowana w sosie jarzynowym (1,3,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka mini gotowana (-), kompot gotowany b/c

### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), ser biały (6) - 1 pl., miód (-) - 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 1 kromka, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), ser biały (6) - 1 pl., miód (-) - 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) - 3 kromki, margaryna omega 3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), ser biały (6) - 1,5 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, margaryna omega 3 (-), herbata gotowana b/c

### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Łubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2268,1	105,5	69,3	24,2	313,7	52,5	25,4	1710,8

#### Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2181,8	106,7	59,6	24,3	316	55,2	22,1	1690,9

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1868,4	100	52,5	21,1	255,1	40,2	29,5	1658,8

**JADŁOSPIS Dnia 06.06.2026 r.****DO WIADOMOŚCI PACJENTA****I ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), kielbasa żywiecka (5,1,2,6,8,9) – 5 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), kielbasa żywiecka (5,1,2,6,8,9) – 5 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kielbasa żywiecka (5,1,2,6,8,9) – 7 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,5,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

**OBIAD**

Dieta podstawowa:	Kalafiorowa gotowana z ryżem (1,6,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), brokuł gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Kalafiorowa gotowana z ryżem (1,6,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), brokuł gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kalafiorowa gotowana z ryżem (1,6,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), brokuł gotowany z olejem (-), kompot gotowany b/c

**I KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Płatki jęczmienne gotowane (1) na mleku (6), szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki jęczmienne gotowane (1) na mleku (6), szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki jęczmienne gotowane (1) na mleku (6), szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !****Numery alergenów występujących w posiłkach:**

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

**Dieta podstawowa**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2077,4	105,5	65,5	27,8	275,1	64,4	27,6	1334,4

**Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2119,4	107,9	65,7	27,8	285,1	65	24,6	1410

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1997,1	101,8	63,4	25,8	262	46,4	31,4	1417,5



## JADŁOSPIS Dnia 07.06.2026 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 3 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 3 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka wędzona bukiem (1,2,5,6,8,9) – 4 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Pomidorowa gotowana (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2) schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), kalafior gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Pomidorowa gotowana (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2) schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), kalafior gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Pomidorowa gotowana (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2) schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), kalafior gotowany z olejem (-), kompot gotowany b/c

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), filet pieczony (5,9,1,2,6,8) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), filet pieczony (5,9,1,2,6,8) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany (-) na mleku (6), filet pieczony (5,9,1,2,6,8) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

### ŻYCZYMY SMACZNEGO !

#### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Łubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2016,3	101,1	56,5	9,5	286,5	61,4	26,8	1406,3

#### Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2076,1	102,5	58,7	30,1	296,5	62	23,8	1484,9

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1912,4	100,7	52,6	27,3	268,3	43,5	29,8	1548,9



**JADŁOSPIS Dnia 08.06.2026 r.**

**DO WIADOMOŚCI PACJENTA**

**I ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (6,3) - 1 porcja, polędwica drobiowa podsuszana (5,1,2,6,8,9) - 2 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) - 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (6,3) - 1 porcja, polędwica drobiowa podsuszana (5,1,2,6,8,9) - 2 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Twaróg z tuńczykiem (6,3) - 1 porcja, polędwica drobiowa podsuszana (5,1,2,6,8,9) - 2 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

**II ŚNIADANIE**

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

**OBIAD**

Dieta podstawowa:	Krupnik z kaszy jaglanej gotowany (8), makaron gotowany (1,2) z mięsem duszonym i groszkiem gotowanym w sosie pomidorowym (1,8), fasolka zielona gotowana z olejem (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Krupnik z kaszy jaglanej gotowany (8), makaron gotowany (1,2) z mięsem duszonym i groszkiem gotowanym w sosie pomidorowym (1,8), fasolka zielona gotowana z olejem (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Krupnik z kaszy jaglanej gotowany (8), makaron gotowany (1,2) z mięsem duszonym i groszkiem gotowanym w sosie pomidorowym (1,8), fasolka zielona gotowana z olejem (-), kompot gotowany b/c

**I KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), schab pieczony (1,2,5,6,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 1 kromka, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), schab pieczony (1,2,5,6,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) - 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), schab pieczony (1,2,5,6,8,9) - 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c

**II KOLACJA**

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

**ŻYCZYMY SMACZNEGO !**

**Numery alergenów występujących w posiłkach:**

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

**Dieta podstawowa**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2254,3	108,3	70,8	28,2	304,4	66,9	26	2693,1

**Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2295,4	110,3	70,7	28,4	317,1	76,3	24,3	2677,1

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)**

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2121,8	103,7	66,2	25,5	286,3	49,4	29,4	2682,2



## JADŁOSPIS Dnia 09.06.2026 r.

### DO WIADOMOŚCI PACJENTA

#### I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 2 plasterki, jajko gotowane (3) - 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 2 plasterki, jajko gotowane (3) - 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, jajko gotowane (3) - 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

#### II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

#### OBIAD

Dieta podstawowa:	Koperkowa z ryżem gotowana (1,8), potrawka wołowa gotowana (1,8), ziemniaki gotowane (-), sałatka z buraczka gotowanego i jabłka (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Koperkowa z ryżem gotowana (1,8), potrawka wołowa gotowana (1,8), ziemniaki gotowane (-), sałatka z buraczka gotowanego i jabłka (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Koperkowa z ryżem gotowana (1,8), potrawka wołowa gotowana (1,8), ziemniaki gotowane (-), sałatka z buraczka gotowanego i jabłka (-), kompot gotowany b/c

#### I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kasza jaglana (-) gotowana na mleku (6), polędwica Cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jaglana (-) gotowana na mleku (6), polędwica Cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jaglana (-) gotowana na mleku (6), polędwica Cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c

#### II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

### **ŻYCZYMY SMACZNEGO !**

#### Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

#### Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2190	98,4	64,5	26,4	311,2	76,4	26,1	1414,8

#### Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2185,4	100,2	63,9	26,5	313	77,2	22,6	1396,5

#### Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1990,5	90,7	59,8	23,7	279,4	50,4	30,4	1405,8